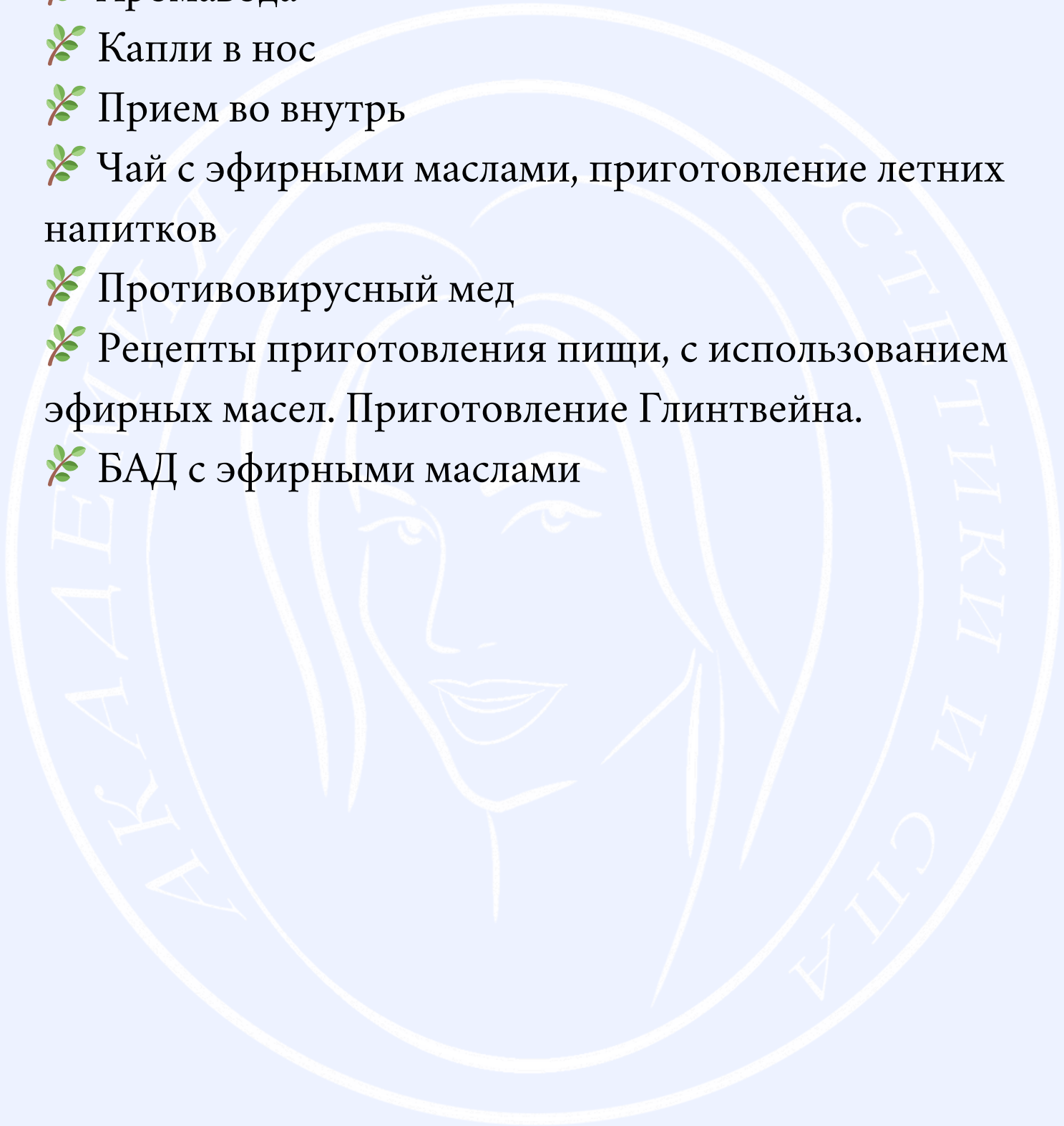


АРОМАТЕРАПИЯ. АРОМАКОСМЕТОЛОГИЯ. СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ, С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

ПРОГРАММА:

- 🌿 Назначение и действие эфирных масел в косметологии и жизни человека
 - 🌿 Методы использования эфирных масел. Виды эфирных масел
 - 🌿 Эфирные масла по проблематике
 - 🌿 Ингаляции. Горячие и холодные ингаляции
 - 🌿 Аромаванна с эфирными маслами
 - 🌿 Аромакомпресс
 - 🌿 Аромамассаж лица, шеи, декольте, волосистой части головы, ушных раковин
 - 🌿 Летние протоколы. Какие эфирные масла можно использовать в летнее время, и даже нужно, а какие не рекомендуется.
 - 🌿 Солнцезащитный фактор и эфирные масла.
 - 🌿 Правильная вода, как важный элемент летнего ухода и омоложения.
 - 🌿 Летние рецепты освежения и омоложения кожи.
- Маски для лица
- 🌿 Аромамассаж тела. Протоколы массажных техник по телу, с использованием эфирных масел

- 
- ✿ Аромаобертывание
 - ✿ Полоскание ротовой полости, горла
 - ✿ Аромавода
 - ✿ Капли в нос
 - ✿ Прием во внутрь
 - ✿ Чай с эфирными маслами, приготовление летних напитков
 - ✿ Противовирусный мед
 - ✿ Рецепты приготовления пищи, с использованием эфирных масел. Приготовление Глинтвейна.
 - ✿ БАД с эфирными маслами