

Профессиональное обучение по программе: Косметик эстетист по уходу за лицом

Документ - Свидетельство о профессии рабочего и должности служащего, с присвоением квалификации Косметик.

1. ВВОДНЫЙ БЛОК

Введение в косметологию. Основные направления современной косметологии. Оборудование косметического кабинета.

Стерилизация, дезинфекция рабочего места и инструментов.

Требования СП. Юридические и правовые аспекты.

Ценообразование. Психология и проф..этика общения.

2. АНАТОМИЯ и ДЕРМАТОЛОГИЯ.

Основы анатомии, гистологии и физиологии кожи Мышцы, сосуды, нервы: лицевого черепа, мозгового черепа, шеи. Строение и Функции кожи. Типы кожи. Диагностика кожи. Морфологические элементы.

3. ДЕРМАТОЛОГИЯ

Кожные болезни. Экзогенные и эндогенные причины заболеваний.

Течение болезни (патогенез). Инфекционные, вирусные, грибковые, паразитарные, венерические и пр. заболевания кожи. Возможные пути заражения.

4. Проблемные функциональные состояния и дефекты кожи.

Новообразования кожи, гиперпигментация, обезвоживание, купероз, отеки.

5. МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ. КОСМЕТИЧЕСКАЯ ХИМИЯ.

Косметическая продукция, характеристика и требования к ней.

Особенности применения. Составы косметических средств. Нормы расхода. Производство парфюмерно-косметических изделий.

Косметическая химия.

6. ОХРАНА ТРУДА

- Инструктажи по охране труда
 - Организация безопасного рабочего пространства
 - Методы профилактики заболеваний
 - Техника безопасности работы в кабинете Косметика
 - Противопожарная безопасность
 - Правила поведения в непредвиденных/чрезвычайных ситуациях
- ### НЕОТЛОЖНАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ.

- Основные состояние, требующие неотложного вмешательства
- как распознать неотложное состояние клиента в кабинете мастера
- алгоритм действий
- Безопасные положения
- Основные применяемые приемы стабилизации состояния
- отличие истинных и ложных проявлений
- разбор аптечек

Промежуточный контроль, тестирование письменное, заполнение рабочей тетради.

Выход на очную практику

7. КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ. Очная практика

Сбор анамнеза. Типирование кожи и проблем, определение программ ухода, сроков выполнения, стоимости.

8. УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА. ОСНОВЫ ДЕМАКИЯЖА. Очная практика

Составление комплексных программ по уходу за различными типами кожи и по проблемам: уход за нормальной, сухой, жирной кожей, уход за увядающей зрелой, проблемной, чувствительной кожей, уход за зоной шеи и декольте.

9. УХОД ЗА ОБЛАСТЬЮ ВОКРУГ ГЛАЗ. Очная практика

·Демакияж глаз, особенности выполнения процедуры и применения косметических средств.

10. МАСКИ. Очная практика

- классификация, характеристика
- техника аппликаций масок
- Альгинат в эстетической косметологии :
- Понятие, принцип действия, градация
- Эффекты
- Противопоказания
- Особенности применения, Сочетание с другими методиками

11. КОСМЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖНЫЕ УХОДЫ ПРИ РАБОТЕ С ЛИЦОМ. Очная практика

- анатомия лица и шеи. Лимфатическая система
- Показания/противопоказания
- Организация рабочего пространства
- Материаловедение
- Подготовка кожи
- Постановка рук
- Обзор массажных уходовых техник
- Отработка массажных уходов : классический, лимфодренажный, пластический, жаке.

12. ЭСТЕТИЧЕСКИЕ УХОДЫ, С ПРИМЕНЕНИЕМ ХИМИЧЕСКОГО И АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ. Очная практика

- Демакияж. Способы демакияжа.
- Очищение по типу кожи
- Виды чисток. Механизм действия. Эффективность. Протоколы. Показания/противопоказания
- Понятие процедуры пилинга от поверхностного до глубокого:
- разбор кислот и принципы применения
- Классификация пилингов. Эффективность. Механизм действия
- Преимущества и недостатки
- Возможные осложнения
- Дермальные редуцтанты
- Показания и противопоказания
- Пилинги в кабинете косметика-эстетиста
- Разбор пред-и постпроцедурного ухода с учетом типа кожи

13. УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Очная практика

- Обзор. Показания/противопоказания. Эффекты.
- Протоколы процедур
- практическая отработка уходовых процедур : фарфоровая куколка, карбокситерапия, коллагенотерапия, ароматерапия, комплексные протоколы

ЭКЗАМЕН, ВРУЧЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

- Ученику в постоянное пользование открывается доступ в телеграмм канал на комплекс уходовых процедур и базовых массажных техник.
- Предоставляются в постоянное пользование более 10 разных метод. пособий, схем, инструкций, памятки без право передачи третьим лицам
- сопровождение педагога в течении месяца

Комбинированный формат обучения – доступ в онлайн формате на дистанционное, очная практика с преподавателем

ПРОГРАММА ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ, В РАМКАХ КУРСА КОСМЕТИК ЭСТЕТИСТ ПО РАБОТЕ С ЛИЦОМ

Документ - Свидетельство о профессии рабочего и должности служащего, с квалификаций Медсестра по уходу за больными

1. Основы анатомии и физиологии
2. Биомеханика и эргономика в организации работы младшей мед сестры.
3. Основы микробиологии
4. Основы гигиены и экологии
5. Организация и охрана труда младшей мед. сестры по уходу за больными
6. Дезинфекционная деятельность. Профилактика внутрибольничных инфекций.
7. Организация системы обращения с мед. отходами
8. Профилактика инфекции, связанной с оказанием медицинской помощью (ИСМП)
9. Общие правила по уходу за больными
10. Основные медицинские манипуляции младшей медсестры по уходу за больными
11. 2 Рабочие тетради младший мед персонал со всеми инструкциями, схемами.
12. Пособие "Неотложная доврачебная помощь"