

Косметик эстетист по уходу за лицом

Комбинированный формат обучения –
доступ в онлайн формате на дистанционное изучение 3 месяца,
очная практика с преподавателем от 6 до 8 дней

ВВОДНЫЙ БЛОК

Введение в косметологию. Основные направления современной косметологии. Оборудование косметического кабинета.

Стерилизация, дезинфекция рабочего места и инструментов.

Требования СП. Юридические и правовые аспекты.

Ценообразование. Психология и проф.этика общения.

АНАТОМИЯ и ДЕРМАТОЛОГИЯ.

Основы анатомии, гистологии и физиологии кожи. Мышцы, сосуды, нервы: лицевого черепа, мозгового черепа, шеи. Строение и Функции кожи. Типы кожи. Диагностика кожи. Морфологические элементы.

ДЕРМАТОЛОГИЯ

Кожные болезни. Экзогенные и эндогенные причины заболеваний. Течение болезни (патогенез). Инфекционные, вирусные, грибковые, паразитарные, венерические и пр. заболевания кожи. Возможные пути заражения.

КОСМЕТОЛОГИЯ

Проблемные функциональные состояния и дефекты кожи.

Новообразования кожи, гиперпигментация, обезвоживание, купероз, отеки.

МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ. КОСМЕТИЧЕСКАЯ ХИМИЯ.

Косметическая продукция, характеристика и требования к ней.

Особенности применения. Составы косметических средств. Нормы расхода. Производство парфюмерно-косметических изделий.

Косметическая химия.

ОХРАНА ТРУДА

- Инструктажи по охране труда
- Организация безопасного рабочего пространства
- Методы профилактики заболеваний
- Техника безопасности работы в кабинете Косметика
- Противопожарная безопасность
- Правила поведения в непредвиденных/чрезвычайных ситуациях

НЕОТЛОЖНАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ.

- Основные состояние, требующие неотложного вмешательства
- как распознать неотложное состояние клиента в кабинете мастера
- алгоритм действий
- Безопасные положения
- Основные применяемые приемы стабилизации состояния
- отличие истинных и ложных проявлений
- разбор аптечек

**Промежуточный контроль, тестирование письменное,
заполнение рабочей тетради.
Выход на очную практику**

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ.

Очная практика

Сбор анамнеза. Типирование кожи и проблем, определение программ ухода, сроков выполнения, стоимости.

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА. ОСНОВЫ ДЕМАКИЯЖА.

Очная практика

Составление комплексных программ по уходу за различными типами кожи и по проблемам: уход за нормальной, сухой, жирной кожей, уход за увядающей зрелой, проблемной, чувствительной кожей, уход за зоной шеи и декольте.

УХОД ЗА ОБЛАСТЬЮ ВОКРУГ ГЛАЗ.

Очная практика

·Демакияж глаз, особенности выполнения процедуры и применения косметических средств.

МАСКИ. Очная практика

- классификация, характеристика
- техника аппликаций масок
- Альгинат в эстетической косметологии :
- Понятие, принцип действия, градация
- Эффекты
- Противопоказания
- Особенности применения, Сочетание с другими методиками

КОСМЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖНЫЕ ТЕХНИКИ ПРИ РАБОТЕ С ЛИЦОМ. Очная практика

- анатомия лица и шеи. Лимфатическая система
- Показания/противопоказания
- Организация рабочего пространства
- Материаловедение
- Подготовка кожи
- Постановка рук
- Обзор массажных техник
- Отработка массажных техник : классический, лимфодренажный, пластический, жаке.

ЧИСТКИ И ПИЛИНГИ. Очная практика

- Демакияж. Способы демакияжа.
- Очищение по типу кожи
- Виды чисток. Механизм действия. Эффективность. Протоколы. Показания/противопоказания
- Понятие процедуры пилинга от поверхностного до глубокого:
- разбор кислот и принципы применения
- Классификация пилингов. Эффективность. Механизм действия
- Преимущества и недостатки
- Возможные осложнения
- Дермальные редуцтанты
- Показания и противопоказания
- Пилинги в кабинете косметика-эстетиста
- Разбор пред-и постпроцедурного ухода с учетом типа кожи

УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Очная практика

- Обзор. Показания/противопоказания. Эффекты.
- Протоколы процедур
- практическая отработка уходовых процедур : фарфоровая куколка, карбокситерапия, коллагенотерапия, ароматерапия, комплексные протоколы

ЭКЗАМЕН, ВРУЧЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

- Ученику в постоянное пользование открывается доступ в телеграмм канал на комплекс уходовых процедур и базовых массажных техник.
- Предоставляются в постоянное пользование более 10 разных метод. пособий, схем, инструкций, памятки без право передачи третьим лицам
- сопровождение педагога в течении месяца

Документ - Свидетельство о профессии рабочего и должности служащего, с присвоением квалификации Косметик.